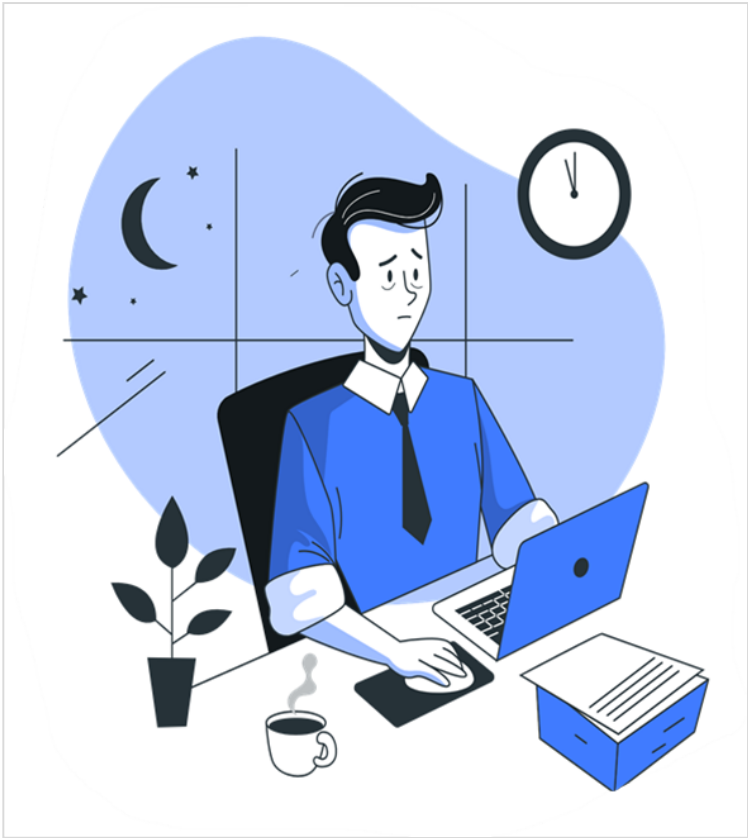


Хронометраж Сергея

Как фиксировать задачи

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 09:16

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 09:22



Сергей недавно стал руководителем, работает без выходных, вымотан, жена недовольна – АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 09:19

9.00 - 9.30

Посмотреть в телефон - 8 мин.
Попить, взвеситься, умыться, одеться - 11 мин
Туалет с телефоном - 11 мин

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 09:20

9.30 - 10.00

Соц.сети - 22 мин.
Новости - 8 мин

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 09:20

10.00 - 10.30

Проверка почты - 13 мин.
Инет-серф - 17 мин.

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 09:21

10.30 - 11.00

Написать заказчику - 18 мин,
Кофе + телефон - 12 мин.

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 09:25

11.00 - 11.30

Вспомнил про план дня, стал сверяться - 4 мин.
Вспомнил, что хочу есть, пошел за бутербродом -4 мин.
Еда параллельно с чтением ТЗ - 16 мин.
Ссора с женой (могли бы позавтракать вместе) - 6 мин.

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 16:58

11.30 - 12.00

Собрать цепочку: продумать, составить план 12 мин.
Собирали - 18 мин

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 16:59

12.-12.30

Продолжали
Тестирование -

АНТОНИНА ЛЕБЕДИНСКАЯ 25 ДЕКАБРЯ 2020, 17:01

12.30 -13.00

Тестировали
Звонок - МП пожелания 6
