

Как формулировать немутные задачи?

9 СПИСКОВ

ВОТЯКОВА

Как хочется написать

Начать делать / Заняться X

Как надо написать

Что значит “начать делать”?
Распиши первый шаг и поставь его в качестве задачи.
Не пиши “начать изучать питон”, напиши “загуглить онлайн курсы по питону”. Не “начать тренироваться”, а “составить план тренировок” или “загуглить ближайшие залы”.
Если это какая-то привычка, то обработай это как привычку.
Если это проект, то распиши полноценно как проект.

Подумать об X

Подумать зачем? Подумать как?
Если это проект, так и напиши - составить проект по X.
Сразу сформулируй вопрос, который у тебя стоит в голове по поводу X. А его уже преврати в действие вида “позвонить”, “написать”, “загуглить” и т.д.
Если же вопросов слишком много, то напиши “запланировать брейншторм сессию по X”, где ты выпишешь все вопросы и информацию про X.

Как хочется написать

Как надо написать

Найти время на X

Найди время сразу. Открой календарь и выбери на нём свободный слот.
Если не можешь это сделать сейчас, то напиши “найти на календаре слот под X”.
А после того, как выбрал время, сразу запиши следующее действие.

Изучить / Узнать про X

Во многом аналогично пункту “Подумать об X”. Вместо “Изучить X” напиши “загуглить курсы по X” или “загуглить лучшие книги об X”.
После того, как загуглишь, либо запишись на курс, либо скачай книгу и начни её читать.

Встретиться с Y

Встретиться когда? Где? При каких обстоятельствах?
Если ты можешь сразу написать человеку и договориться, то либо напиши, либо поставь задачу “предложить Y встретиться тогда-то там-то”. Если не знаешь, как найти время на встречу - читай один из прошлых пунктов.

9 СПИСКОВ

ВОТЯКОВА

Как хочется написать

Как надо написать

Получить ответ от Y / Дождаться ответа

Если ты уже сделал всё, что от тебя зависит и теперь только ждёшь - кидай в список ожидания.
Если тебе ещё надо что-то сделать, например, спросить человека или напомнить ему о вопросе, то либо сразу напиши ему, либо поставь задачу “написать Y” или “подойти с вопросом к Y”.

Задача про X

А что с этой задачей надо делать? Какой первый шаг? Надо ли вообще что-то делать? Тебе ли?
Исключение, когда можно так писать, это когда ты делаешь ссылку на, например, рабочий таск-трекер, в котором это всё написано. И даже в этом случае, лучше сформулировать сразу в первый/следующий шаг.

Сходить в X

Когда? Если это, например, сходить в театр, то на что?
Лучше поставь задачу “выбрать, на какую постановку сходить в театре X”.

9 СПИСКОВ

ВОТЯКОВА

Как хочется написать

Как надо написать

Купить X, где X - это что-то, что надо долго выбирать. Пример: машина, ноутбук, квартира.

Лучше написать “поискать на площадке P и посравнивать X”. Или “загуглить статьи про то, как выбрать X”. Или “спросить друга-специалиста (конкретное имя вписать!) про то, как выбрать X или какой X самый лучший”. Вместо последнего лучше сразу пойти и написать этому другу. Либо переформулировать задачу как “написать, чего я хочу от X” - то есть составить себе список критериев

Продать X

Лучше написать “Выставить X на авито” или ещё конкретнее - “Отфоткать X для авито”. Можно даже сразу пойти и сделать это.

X

X что? Купить, отдать, поменять, выбросить, ... ? Сразу напиши действие, что надо делать с X.

9 СПИСКОВ

ВОТЯКОВА